

人间唯有真善美 撇云浮华心更澄

高三(12)班 王晓宇 指导老师:刘文彬

飞速更替的时代,历史的百年交汇……这是青年人的时代,却也是“颜值”的时代,“美颜相机”的出现填补了网络上众多普通人的需要。但我认为,我们不应过分依赖美颜,而应更注重现实中的自然真善美。

诚然,“变美、变靓”是身为人类的正常欲求,但网络时空中的虚假“美”,除了满足个人的虚荣感和虚假自信外,“美颜相机”并不能为我们现实中的美作出什么改变。

那么,身为有理想的时代青年,我们应怎样“美颜”?

充实自我内涵,务实“美颜”。古人有云:腹有诗书气自华,像古董一样让自“升值”,不断学习与阅读,这和变美并不悖论。北大才子辜鸿铭不扬,但脱口成章,妙笔生花的不俗才气令人惊叹,他最终夺得古诗词大赛的冠军;扶掖千苗董文秀始终百色入心,但二年的躬耕事实让中国乡村开出朵朵“黄化”。世上本没有什么“一键美颜”,作为新一代青年人,应在内在修养的提升,过分注重虚拟的外在,最终只得真善美,让时代少些浮华,多些坦率与坦诚。

石以砥焉 化钝为利

高一(2)班 陈怡君 指导老师:邓芳敏

“艰难方显勇毅,磨难始得玉成”,这是看冬奥这件事给我最大的触动,赛场上踏雪飞驰而过的身影成为这冰雪世界的绚丽色彩。

勇敢的人不是不落泪的人,而是愿意含着泪继续奔跑的人。“死也要死在冰场上”是羽生结弦的豪言与决心,在2022年的冬奥会上,他意气风发,浴血奋战,只为成为最强,他对花样滑冰的执着追求与严格要求,让他不断追求极致,超越自我,这种奋斗、坚持不懈的精神深深地打动了我们。

我就是我 不一样的烟火

初三(3)班 蔡佳慧 指导老师:王能英

猫头鹰准备从西方搬到东方,只因为这里的人讨厌它的叫声。热心的斑鸠告诉猫头鹰改变叫声,否则到了东方,还是会惹人讨厌的。

风的日记

初一(12)班 潘胤东 指导老师:周丹丹

我是一阵风,吹过了千秋万载。我曾为秦始皇焚书坑儒的行为感到气愤,更曾为慈禧太后的无能暗自唾骂……但没有任何一个世纪能让我为之狂喜,又使我默默流泪,直到我来到了二十世纪,故写下几篇日记来记录。

此前的二十年,我脚下的土地,所过之处皆是一片漆黑,但这一年,在遥远的西方,我看到了一点火光。那光是那么微弱,微弱得让人感到稍纵即逝。但我坚持不懈,我要携着这点火星子,将它送到这片土地的大江南北去。

失去了一位精神导师——鲁迅先生!日月无神,山河同悲!我不禁仰天长泣,流干了眼泪。我回忆起他的伟大来,若不是他,无数民众还在啃着带血的“馒头”;若不是他,愚昧的一群人还在鼓吹着“我们失掉自信力了”;若不是他,国人的灵魂不会觉醒,我带着的火苗不会燃成熊熊烈火……他呕心沥血的这一切,是为了什么?为了这片大地——中华大地,这些人民——炎黄子孙!先生,愿您在天之灵安息!

批判过去 成就未来

高二(9)班 林伟翔 指导老师:刘文琴

不是所有人都能看到未来,但人人都能改变未来。批判过去的权利都是相等的。在几千年人类文明发展的历史中,真正引导着群众走向未来的,正是那些敢于批判过去、建设未来的人。

相反地,如果我们只是拘泥于当下,满足于当下,不去设法展望未来,那么,那虚在几千年人类文明发展的历史中,是阻碍你去探索未来。

我爱秋季

初二(11)班 孔紫仪 指导老师:熊丽芬

秋总是沉思着,沉思着,它悄悄地来了,又一言不发远去,它只会留下一个纷飞的身影,让人们在冬天回味。

人们先察觉到的,该会是梧桐吧。入了秋,梧桐就将它青绿的叶,揉入一抹猩红和少许明黄。借着斑驳日光,绚烂恬静,颇有姿意。晨间,鸟雀鸣叫,梧桐便应声落下几片彩叶。那片桐叶轻轻地飘落,像是担忧梧桐会探一悠悠地,下落,下落,再打几个旋儿,悄然触地,融入人厚厚的,松软的,落叶堆中。这落叶制成的书信,寄来秋的诗曲。

秋夜是温情的。归鸟披着澄灰色的羽衣,在地面投射下美丽的阴影。他们并为一排,驻足在离落日最近的地方,安静地注视着时光一点一点流去。

一起更好向未来

——在2022年春季开学典礼上的讲话

党委书记 胡文能 (2022年2月18日)

尊敬的各位老师、亲爱的同学们:大家新年好!新学期好!虎年喜奏丰收乐,人世喜迎盛世春。在这万象更新、春暖花开的季节里,我们怀揣着新希望,慢慢着新时期,步入春天,走进校园,开始我们新的征程。值此新学期开学典礼之际,我谨代表学校向全体师生致以新年的问候和良好的祝愿,祝愿大家在新的年里身体健康、心想事成、好运连连!

此刻,我们怀念过去,因为2021年,我们取得的成绩有目共睹:重视校园建设,师生风采有表有里;把握四个方面,学校内涵有品有位;强化五种意识,学校发展有声有色。学校中、高考再次取得优异成绩,学校获得“首批高中教学常规检查专项调研评估第一名”等教学类四项沉甸甸的荣誉!

老师们,同学们,春天已经向我们走来,未来精彩的篇章任由我们书写。让我们坚定理想信念,牢记初心使命,始终谦虚谨慎,不骄不躁,不为任何风险所惧,不为任何干扰所惑,以咬定青山不放松的执着,以饱满的热情、充足的干劲、最佳的状态,投入到工作学习中,用我们的实干精神和拼搏精神去创造学校明天的辉煌!奋力夺取学校教育教学改革新的更大胜利!奋力谱写学校高质量发展的新篇章!

最后,再次祝大家在新学期里平安、健康、快乐、幸福!谢谢大家!

校园短波

1月4日晚,我校高三年级召开了文科培优班教师座谈会。书记胡文能、校长汪世共、副校长李定平及其他部门负责人出席了此次座谈会。

1月7日下午,我校在甘棠湖校区召开“两节”期间疫情防控工作部署会。

1月10日上午,我校在甘棠湖校区召开学习中心组在求是楼606会议室召开《中华人民共和国监察法》《中华人民共和国监察法实施条例》专题学习会。

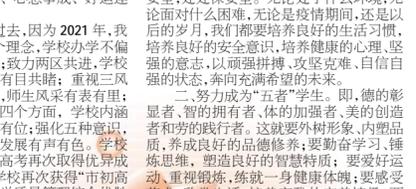
1月17日下午,我校全体领导干部及中层干部在办公楼大会议室召开“三进”治理工作再推进会大会。

2022年3月 5 星期五 农历二月初三 第1期 (总第91期)

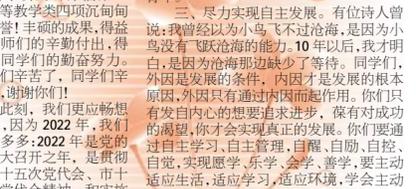
题字:陈义林 主编:邹平力



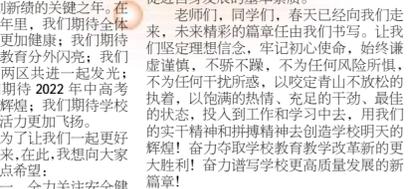
(本报讯)1月20日下午,市教育局党委委员、四级调研员曾瑞华在财务科科长杨元章、机关纪委副书记吴坤的陪同下,一行三人莅临我校走访慰问困难党员、教师,并给他们送上了诚挚的关怀和春节的慰问。



(本报讯)12月24日上午,市教育局技术和装备发展中心曾副主任等一行四人来我校调研,书记胡文能带领班子成员和相关处室负责人一起陪同调研。



(本报讯)1月21日,三中1956届校友、江西省老协理事、九江市老年科协副会长、81岁高龄的舒伟炳先生回访母校,与胡文能书记、胡军副校长、袁世明主任等领导进行了亲切的交谈。



(本报讯)1月20日下午,九江三中党委在求是楼606会议室召开了2021年度领导班子党史学习教育专题民主生活会。市教育局党委委员、四级调研员曾瑞华率督导组在临会议指导。会议由书记胡文能主持。



(本报讯)1月22日上午,书记胡文能在党委委员、办公室主任袁世明的陪同下到原班任教师李翠华老师进行了走访慰问,为他们送上了节日的问候和美好的祝愿。

2月18日早晨,我校甘棠湖校区在开学典礼上开展了2022年春季开学安全教育活动,书记胡文能发表了催人奋进、暖人心魄的新学期致辞。

2月27日下午,我校在甘棠湖校区办公楼五楼召开2022届高三百日冲刺教师动员暨上进智慧联考分析会,副校长李定平出席会议并讲话。会议由年级部主任刘义主持。

领略艺术的美好 收获人生的幸福

——九江三中艺术组本学期第一次组会

(记者 何婷) 2月28日,艺术组在本组办公室召开了本学期第一次教研组会,会议由曾岚组长主持,校党委书记胡文能、校党委委员、



政教处主任熊菁受邀参加。会上胡书记对艺术组的工作给予充分肯定,对艺术组的感受概括了三句话:一是艺术组教师数量不大能量大;二是地位不高品位高;三是压力不强合力强。接着从学科的角度,谈到“艺术是孩子人生的重要底色”,懂得艺术的孩子更有高雅的情怀,科学与艺术是相通的、互补的;懂得艺术的孩子更能欣赏生活的美好,艺术教育的重要意义,丰富孩子的多重感官;懂得艺术的孩子更能拥有生活的智慧,引导孩子收获人生的哲学。最后谈到了他对艺术学科的展望,希望艺术组在“双减”课后服务中发挥应有作用,丰富艺术课程,继续创新,争创优秀教研组。

高中物理教学中如何让学生分析解决实际问题的

在现在的物理教学中,由于高考的理科综合科目的实行,物理科目的实际问题看似简单,但实际上对学生却存在着新的困难,原来的物理教学使学生已经习惯于简化了的物理对象及物理模型,习惯于抽象的逻辑推理及数学运算,而遇到实际问题就束手无策,缺乏与物理知识的结合,针对这种现象,就需要在教学方法和指导学生学习方法上加强物理情景的教学,提高学生解决问题的能力。

一、学生解决实际物理问题的困难分析
实际生活问题的解决过程实际上包含这样的流程:从实际问题中提取信息,排除次要因素(除非物理信息),确立理想化的研究对象和物理场景,应用所学的物理知识,寻找物理对象在变化过程中满足的定量和定性的规律,直至解决问题。

二、教学中应重视图像教学
加强抽象的物理规律与形象的实际情景的紧密联系,提高学习的效率,更好地掌握所学知识。

三、教学中应重视图像教学
加强抽象的物理规律与形象的实际情景的紧密联系,提高学习的效率,更好地掌握所学知识。

四、教学中应重视图像教学
加强抽象的物理规律与形象的实际情景的紧密联系,提高学习的效率,更好地掌握所学知识。



九江三中汪世共名师工作室举行新学期第一次工作例会
在这春色满园的季节里,为推动名师工作室健康快速发展,更好发挥示范引领作用。2月24日,九江三中汪世共名师工作室在甘棠湖校区墨闲轩进行了本学期第一次工作例会活动,参与本次教研活动的有名师工作室领衔人、九江三中学校汪世共以及工作室的全体成员。自名师工作室成立以来,全体成员在汪校长的带领下,积极投身教育教学,取得了喜人的成绩,例如过去一年工作室共有4项省级课题立项,汪世共校长、李美政老师的论文已经在中文核心期刊《中学历史教学参考》上发表。在九江市教科所2021年中高考论文评选中,周会文老师的《2021年高考全国乙卷文综历史试题评析及复习备考建议》被《九江教育科研》收录,袁可老师的论文被评为一等奖等等。

浅谈“双减”政策下如何提高高中物理教学质量

李艺飞

2021年7月24日,中共中央发布了“双减”政策,要求各地区各部门执行,所谓“双减”指有效减轻义务教育阶段学生过重作业负担和校外培训负担。并提出要在三年内使各项负担显著减轻,教育质量进一步提高。物理作为学生普遍认为是最难的一门学科之一,作为一名物理教师,在响应国家政策的同时,不禁思考,“双减”政策下如何“变减为加”进一步提高高中物理教学质量呢?这无疑是一个挑战。

1. 问题驱动物理教学
传统的物理教学更多地关注老师的讲解以及学生学习的结果,这就导致更多地是学生被动地接受学习。对物理知识的掌握仅停留在表面层次,难以从实质上理解物理知识和规律。我认为在“双减”政策下,教师应更多地关注学生学习的过程,可以从问题启发入手,重视课堂的教学过程,比如在学习自由落体运动时,可以从生活中轻的物体与重的物体下落快慢问题来驱动学生的求知欲,引发学生积极主动思考。在高中物理的学习中,以问题为驱动力,可以让学生做好学习的主人,有效地参与到课堂中来。

2. 联系生活实际,激发学生兴趣
学习兴趣是学生有选择地、积极愉快地学习的一种心理倾向,培养学生的兴趣具有重要意义,而物理学科与生活联系非常紧密,十分有利于激发学生兴趣。在物理教学过程中联系生活实际,在生活

琥珀的春韵 鹤问的秀色

会聚模联 放眼世界

——我校举行第四届模联大会

(本报讯)为进一步拓宽青年学生国际化视野,普及联合国知识,吸引广大学生参与模联活动,提高学生问题处理、思考辩论、合作交流、英语表达、书面表达等方面的能力,1月9日上午9点,我校第四届模联大会在办公楼五楼举行。书记胡文能、校长汪世共等领导班子成员参加了此次活动。



以青春笔墨 绘人生诗境

(记者 邓芳敏)1月4日下午4点,九江三中第一届“我心中的好老师”主题征文、第九届大型征文暨第六届古诗词联征文比赛颁奖典礼在图书馆5楼阶梯教室举行。校党委书记胡文能、校长汪世共等领导班子成员莅临本次颁奖典礼。

纪委书记柳冰作了总结讲话,他强调九江三中坚持贯彻胡文能书记所倡导的“办适合学生进步、教师成长、学校发展的教育”这一办学理念,竭尽所能为学生成长与进步搭建更好的平台。写作能够使思维更加辩证,行动更加冷静,柳书记勉励学生在今后的写作中,多一份恒心,多一份思考,多一点高度,写出属于自己的青春华章。

明月皎皎千门秀 华灯盏盏万户春

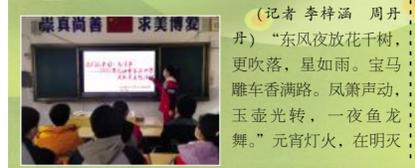
——九江市第三中学开展喜迎元宵节主题活动

(记者 李萍)锣鼓喧天庆佳节,万众欢腾闹元宵。春节喜庆余味未尽,正月十五元宵节悄然来临。为更好地弘扬中华文明、承载民族传统,让三中学子充分感受元宵佳节祥和欢乐的氛围,了解民俗技艺的相关内容,我校充分借助网络平台,在元宵佳节举办了喜迎元宵节主题活动。佳节开心过,文化佳节开。此次活动既让学生充分感受到了传统节日的无限魅力,又满足了学生多样化的文化需求,丰富了精神文化生活,增强了文化自信和文化自信,体现了让孩子们在学习和动手中健康快乐成长的教育理念。

走进传统佳节 感受厚重文化

——侧记九江三中高一团总支组织开展“闹元宵”主题活动

(记者 李梓涵 周升丹)“东风夜放花千树,更吹落,星如雨。宝马雕车香满路。凤箫声动,玉壶光转,一夜鱼龙舞。”元宵灯火,在明灭之间起起落落,奠定了这个节日最令人着迷的风花雪月,最动人心魄的浪漫情怀。2022年2月15日下午,高一年级各班同学在校团委和高一年级团总支的精心组织下开展“闹元宵”主题活动。我们走进上元佳节,进一步了解中国传统文化。



最是年少好风采 冰天雪地绽芳华

——记九江三中高一(20)班冬奥会主题团课

(记者 谢秋函)为迎接即将到来的2022年北京冬奥会,高一(20)班团支部利用团队活动时间开展了主题为“学习冬奥精神,绽放青春芳华”的团课活动,班主任汪世共老师随班参加了活动。

课上,团支书胡明芮同学首先通过精美的动画宣传片将同学们带入缤纷多彩的冰雪世界,同学们为其魅力所吸引,纷纷踊跃发言,说出了自己对冬奥会举办意义及奥林匹克精神的理解。

落实“双减”重实践 全面发展促成长

——九江市第三中学甘棠湖校区初一年级“双减”实践

(记者 李萍)“双减”政策的实施,能够有效减轻学生的学业负担,激发学生的学习兴趣,促进学生德、智、体、美、劳全面发展。在胡文能书记为核心的正确领导下,在谭点领导胡军副校长的指导下,在黎迅主任、丁昭主任、吴明静副主任的精密部署和安排下,九江市第三中学甘棠湖校区初一年级切实落实“双减”政策,用实践作答“双减”之问,助力初中生健康快乐成长。通过初一年级全体教师的不懈努力,“双减”成果显著。学校教育教学质量进一步提升,课后服务水平稳步提升,学生多样化的需求得到满足,学生更好地回归了校园。

乘风御气上青云 成功永远无极限

——九江三中召开2022届高考百日冲刺学生动员暨上进智慧联考表彰会

(记者 刘玉凤)琥珀山,虎啸晴阳,磨百剑,当决胜沙场;鹤问湖,鹤翔九州,乘六月息,必笑傲云天!2月26日,2月28日下午我校分别在鹤问湖校区大礼堂和甘棠湖校区体育馆召开了2022届高三百日冲刺学生动员暨上进智慧联考表彰会。党委书记胡文能、校长汪世共等领导班子成员及相关处室负责人与会。会上,党委书记胡文能发表了题为《乘风御气 直上青云》的动员讲话。胡书记首先讲了三个“感动”:感动于寒冬腊月老师们的坚守不渝,感动于同学们三年如一日的坚持不懈,感动于家长们风雨无阻的坚定不移。接着分享了三句话:要有处变不惊的静气,要有敢于超越的锐气,要有舍我其谁的霸气。最后,他相信高三学子们定能在未来的一百天里,笃定前行,超越自我,实现理想!并祝每位同学在2022年高考中都能考上自己理想的大学!祝我校2022年高考再创奇迹!再创新高!

安全出行伴成长 文明意识驻心间

——九江市公安局交警支队一大队开展交通安全进校园活动

(记者 邹可涛)暖阳初照微风暖,琥珀山头春意浓。为进一步增强未成年人的交通安全意识,充分发挥交通安全宣传工作在预防和减少道路交通事故中的重要作用,保障新学期学生交通安全,加强校园安全网的构筑,在学校领导的邀请和安排下,2月24日下午15点,市公安局交警支队一大队李小杰警官一行四人来到九江三中初一年级部,开展“文明交通,安全出行”为主题的交通安全进校园宣传活动,为广大师生筑牢交通安全基石。

传承雷锋精神 弘扬志愿精神

——九江三中高一年级学雷锋系列活动之走进九江市青少年宫

(记者 张瑞钦)3月4日下午,在九江三中团委张瑞钦老师的组织和安排下,志愿者们来到了九江市青少年宫开展了一系列志愿服务活动。同学们首先对青少年宫的环境进行了清理、美化,为青少年宫营造了一个整洁、干净的环境。他们整理了青少年宫的图书室,对图书进行了合理的摆放和归整,对青少年宫的各功能室进行了打扫和清洁。志愿者们还陪伴少年宫里的小朋友们进行了球类活动等,此外,志愿者们还作为讲解员,给同学们讲解了馆内活动和少先队的知识。志愿者们热心工作的身影成了青少年宫一道美丽的风景。

重温英雄事迹 弘扬志愿精神

——九江三中高二年级学雷锋系列活动之走进琥珀山社区

(记者 范林芝)今年的3月5日是第59个学雷锋纪念日,为践行雷锋精神,3月4日下午,我校高二年级的入党积极分子在校团委的精心组织下,走进了琥珀山社区及老干部休养所开展志愿服务活动。

议由党委委员熊菁主持。

会上,党委书记胡文能发表了题为《乘风御气 直上青云》的动员讲话。胡书记首先讲了三个“感动”:感动于寒冬腊月老师们的坚守不渝,感动于同学们三年如一日的坚持不懈,感动于家长们风雨无阻的坚定不移。接着分享了三句话:要有处变不惊的静气,要有敢于超越的锐气,要有舍我其谁的霸气。最后,他相信高三学子们定能在未来的一百天里,笃定前行,超越自我,实现理想!并祝每位同学在2022年高考中都能考上自己理想的大学!祝我校2022年高考再创奇迹!再创新高!

安全出行伴成长 文明意识驻心间

——九江市公安局交警支队一大队开展交通安全进校园活动

(记者 邹可涛)暖阳初照微风暖,琥珀山头春意浓。为进一步增强未成年人的交通安全意识,充分发挥交通安全宣传工作在预防和减少道路交通事故中的重要作用,保障新学期学生交通安全,加强校园安全网的构筑,在学校领导的邀请和安排下,2月24日下午15点,市公安局交警支队一大队李小杰警官一行四人来到九江三中初一年级部,开展“文明交通,安全出行”为主题的交通安全进校园宣传活动,为广大师生筑牢交通安全基石。

传承雷锋精神 弘扬志愿精神

——九江三中高一年级学雷锋系列活动之走进九江市青少年宫

(记者 张瑞钦)3月4日下午,在九江三中团委张瑞钦老师的组织和安排下,志愿者们来到了九江市青少年宫开展了一系列志愿服务活动。同学们首先对青少年宫的环境进行了清理、美化,为青少年宫营造了一个整洁、干净的环境。他们整理了青少年宫的图书室,对图书进行了合理的摆放和归整,对青少年宫的各功能室进行了打扫和清洁。志愿者们还陪伴少年宫里的小朋友们进行了球类活动等,此外,志愿者们还作为讲解员,给同学们讲解了馆内活动和少先队的知识。志愿者们热心工作的身影成了青少年宫一道美丽的风景。

重温英雄事迹 弘扬志愿精神

——九江三中高二年级学雷锋系列活动之走进琥珀山社区

(记者 范林芝)今年的3月5日是第59个学雷锋纪念日,为践行雷锋精神,3月4日下午,我校高二年级的入党积极分子在校团委的精心组织下,走进了琥珀山社区及老干部休养所开展志愿服务活动。